

Ergebnisliste und Punkteberechnung: Glasmacherlauf 10,0km							Richtzeit (Rz):			
Gesamt	StNr.	Name, Vorname	Jg	Verein	Zeit	AK	5:00 min/km X 10,0km	Zielzeit in Sekunden	Rz/Zielzeit X100	Punkte
1.	31	Michael Sturm	1992	Saalfelder LV	0:38:27,9	M20	3000	2.308	129,98	Punkte
2.	32	Matti Reichel	1990	Reichmannsdorf	0:48:57,0	M20	3000	2.937	102,15	Punkte
3.	127	Alexander Krauß	1995	SV Blau-Weiß Lichte	0:49:23,6	M20	3000	2.964	101,21	Punkte
4.	2	Roy Rabe	1990	Schleiz	0:57:36,0	M20	3000	3.456	86,81	Punkte
5.	2326	Martin Feiste	1990	Tough Enough Saalfeld	1:01:16,9	M20	3000	3.677	81,59	Punkte
1.	521	Hannes Hittinger	2002		0:43:13,2	MJU18	3000	2.593	115,70	Punkte
2.	44	Lorenzo Nastase	2002	SV Thuringia Königsee	0:50:06,3	MJU18	3000	3.006	99,80	Punkte
1.	7029	Wieland Metzner	1987	Saalfelder LV	0:40:15,0	M30	3000	2.415	124,22	Punkte
2.	95	Christian Hartleb	1985	TSV Unterlind	0:45:53,8	M30	3000	2.754	108,93	Punkte
3.	2158	Marcel Schruppf	1989	Hopfenperle	0:47:45,9	M30	3000	2.866	104,68	Punkte
4.	22	Christian Thomas	1988	LAV Saale-Rennsteig	0:49:02,9	M30	3000	2.943	101,94	Punkte
5.	2325	Rico Schmidt	1985	Hopfenperle	0:49:36,1	M30	3000	2.976	100,81	Punkte
6.	7028	Mario Föhr	1988	SV Thuringia Königsee	0:53:56,0	M30	3000	3.236	92,71	Punkte
7.	89	Sandro Bauer	1986	Ronin Thais Sonneberg	0:55:50,4	M30	3000	3.350	89,55	Punkte
8.	86	Stefan Ketterer	1985	Asc Marktrodach	0:56:14,2	M30	3000	3.374	88,92	Punkte
1.	7030	Sebastian Thiele	1984	Laufexpress Rudolstadt	0:43:21,0	M35	3000	2.601	115,34	Punkte
2.	144	Oliver Weiß	1982	SV Radsport Hildburghausen	0:44:03,6	M35	3000	2.644	113,46	Punkte
3.	40	Andre Unger	1980	Schmiedefeld	0:46:16,8	M35	3000	2.777	108,03	Punkte
4.	237	Marko Melle	1981	Laufexpress Rudolstadt	0:47:08,5	M35	3000	2.829	106,04	Punkte
5.	115	Markus Amthor	1981	Laufrausch Rudolstadt	0:48:26,3	M35	3000	2.906	103,23	Punkte
6.	66	Uwe Fritzsche	1981	Tough Enough Saalfeld	0:49:00,3	M35	3000	2.940	102,04	Punkte
7.	12	Oliver Schmidt	1980	SV Rennsteig Ernstthal	0:49:03,6	M35	3000	2.944	101,90	Punkte
8.	27	Holger von Ende	1981	SV Thuringia Königsee	0:51:11,2	M35	3000	3.071	97,69	Punkte
9.	106	Maik Schlegel	1983	SV Thuringia Königsee	0:52:00,5	M35	3000	3.121	96,12	Punkte
10.	20	Volker Beetz	1982	Ilmenau	0:57:59,1	M35	3000	3.479	86,23	Punkte

1.	38	Sascha Hofmann	1978	SC Impuls Erfurt	0:44:37,2	M40	3000	2.677	112,07	Punkte
2.	125	Alexander Schlick	1979	Wetzsteinläufer Lehesten	0:47:13,1	M40	3000	2.833	105,89	Punkte
3.	14	Michael Krauße	1979	Saalfelder LV	0:48:15,2	M40	3000	2.895	103,63	Punkte
4.	68	Torsten Geipel	1976	Sonneberg	0:49:03,1	M40	3000	2.943	101,94	Punkte
5.	103	Michael Müller	1975	SV Thuringia Königsee	0:49:13,0	M40	3000	2.953	101,59	Punkte
6.	481	Thomas Hess	1978	Laufexpress Rudolstadt	0:49:28,4	M40	3000	2.968	101,08	Punkte
7.	25	Steffen Hoffmann	1975	Saalfelder LV	0:52:21,7	M40	3000	3.142	95,48	Punkte
8.	85	Mario Görlach	1976	Fit mit Schmidt - Ilmenau	0:52:45,4	M40	3000	3.165	94,79	Punkte
9.	70	Heiko Winterstein	1978	Sonneberg	0:55:00,8	M40	3000	3.301	90,88	Punkte
10.	91	Francois Fritzenwenger	1978	Ronneburg	0:58:01,8	M40	3000	3.482	86,16	Punkte
11.	13	Sven Kießling	1977	SV Thuringia Königsee	0:58:03,5	M40	3000	3.484	86,11	Punkte
12.	552	Marco Müller	1975	Laufclub Rudolstadt	1:00:13,1	M40	3000	3.613	83,03	Punkte
13.	78	Peter Demmler	1977	Bezirk des Waldes	1:01:39,2	M40	3000	3.699	81,10	Punkte
14.	2336	Torsten Schmidt	1978	Laufrausch Rudolstadt	1:04:51,2	M40	3000	3.891	77,10	Punkte
15.	9	André Wandner	1978	Rennsteiglaufverein	1:14:24,7	M40	3000	4.465	67,19	Punkte
1.	145	Olaf Dömming	1971	SV Radsport Hildburghausen	0:39:54,2	M45	3000	2.394	125,31	Punkte
2.	150	Martin Raab	1970	Rödenthal	0:41:46,3	M45	3000	2.506	119,71	Punkte
3.	101	Ralf Neubauer	1970	SV Thuringia Königsee	0:47:59,4	M45	3000	2.879	104,20	Punkte
4.	96	Ronny Weber	1974	Living Eisenach	0:48:07,4	M45	3000	2.887	103,91	Punkte
5.	2324	Uwe Schilling	1971	Tough Enough Saalfeld	0:51:55,6	M45	3000	3.116	96,28	Punkte
6.	102	Michael Hopfe	1972	Heinz Glas Running Team	0:52:17,1	M45	3000	3.137	95,63	Punkte
7.	137	Nikolaos Olidis	1970	LAV Saale-Rennsteig	0:52:36,1	M45	3000	3.156	95,06	Punkte
8.	117	Stefan Stadelmann	1971	Hof	0:53:23,7	M45	3000	3.204	93,63	Punkte
9.	90	Matthias Kiesewetter	1972	LAV Saale-Rennsteig	0:54:12,1	M45	3000	3.252	92,25	Punkte
10.	2692	Bert Steiner	1970	Steinach	0:55:34,4	M45	3000	3.334	89,98	Punkte
11.	65	Maik Stark	1974	TSV Sonnefeld	0:57:46,7	M45	3000	3.467	86,53	Punkte
12.	23	Lutz Stahl	1972	LAV Saale-Rennsteig	0:57:53,6	M45	3000	3.474	86,36	Punkte
13.	118	Mirko Jahn	1971	Erfurt	0:58:13,5	M45	3000	3.494	85,86	Punkte
14.	2694	Ralf Flurschütz	1970	Sonneberg	1:01:49,7	M45	3000	3.710	80,86	Punkte
15.	72	Dirk Münch	1972	Leipzig	1:03:02,7	M45	3000	3.783	79,30	Punkte
16.	483	Stephan Rabich	1970	USV Jena	1:06:30,7	M45	3000	3.991	75,17	Punkte
17.	26	Lars Krüger	1972	LAV Saale-Rennsteig	2:01:00,0	M45	3000	7.260	41,32	Punkte

1.	2335	Frank Elsner	1968	SV Bergdorf-Höhn / Team Land Rover	0:40:59,7	M50	3000	2.460	121,95	Punkte
2.	100	Jens Fleischhauer	1966	SV Bergdorf-Höhn / Team Land Rover	0:42:03,4	M50	3000	2.523	118,91	Punkte
3.	554	Michael Raabe	1968	Laufclub Rudolstadt	0:43:22,9	M50	3000	2.603	115,25	Punkte
4.	57	Kai Höhn	1968	Laufexpress Rudolstadt	0:45:31,1	M50	3000	2.731	109,85	Punkte
5.	105	Andreas Höhne	1969	SV Thuringia Königsee	0:47:26,2	M50	3000	2.846	105,41	Punkte
6.	143	Ralf Kurtz	1965	Erfurt	0:51:16,9	M50	3000	3.077	97,50	Punkte
7.	75	Jens Lattermann	1965	SV Thuringia Königsee	0:52:06,4	M50	3000	3.126	95,97	Punkte
8.	64	Renè Beck	1967	SV 1910 Kahla / TEA	0:53:25,4	M50	3000	3.205	93,60	Punkte
9.	63	Uwe Schöneck	1968	SV 1910 Kahla / TEA	0:54:29,4	M50	3000	3.269	91,77	Punkte
10.	142	Steffen Krannich	1967	Beachvolleyballclub Altenfeld	0:54:41,8	M50	3000	3.282	91,41	Punkte
11.	607	Jens Seidler	1965	Frankenblick	0:57:04,1	M50	3000	3.424	87,62	Punkte
1.	88	Bernd Helbich	1962	Saalfeld	0:46:54,8	M55	3000	2.815	106,57	Punkte
2.	81	Andreas Hausdorf	1961	Rennsteiglaufverein	0:48:43,2	M55	3000	2.923	102,63	Punkte
3.	92	Thomas Hampe	1961	Laufclub Rudolstadt	0:51:21,8	M55	3000	3.082	97,34	Punkte
4.	41	Frank Thomas	1964	LAV Saale-Rennsteig	0:52:11,4	M55	3000	3.131	95,82	Punkte
5.	149	Thomas Hellmuthhäuser	1963	Laufclub Rudolstadt	0:52:12,6	M55	3000	3.133	95,75	Punkte
6.	87	Matthias Krause	1960	Schieferland-Team	0:52:16,3	M55	3000	3.136	95,66	Punkte
7.	18	Andre Henkel	1963	LAV Saale-Rennsteig	0:53:18,6	M55	3000	3.199	93,78	Punkte
8.	120	Bernhard Michalk	1962	Laufclub Rudolstadt	0:53:46,4	M55	3000	3.226	92,99	Punkte
9.	28	Bernd Vogelmann	1960	SV Thuringia Königsee	0:58:05,7	M55	3000	3.486	86,06	Punkte
10.	124	Detlev Jung	1964	Weimar	0:59:37,8	M55	3000	3.578	83,85	Punkte
11.	104	Frank Maier	1964	SV Thuringia Königsee	1:02:21,9	M55	3000	3.742	80,17	Punkte
12.	2327	Frank Pabst	1963	LA Sonneberg	1:02:51,5	M55	3000	3.771	79,55	Punkte
13.	418	Bernd Jahn	1963	Laufclub Rudolstadt	1:04:01,5	M55	3000	3.842	78,08	Punkte
14.	39	Mario Steiner	1964	SV Thuringia Königsee	1:04:13,6	M55	3000	3.854	77,84	Punkte
1.	83	Axel Eger	1956	GutsMuths-Rennsteiglaufverein	0:48:24,2	M60	3000	2.904	103,31	Punkte
2.	51	Reiner Holzhaus	1959	LAV Saale-Rennsteig	0:51:25,5	M60	3000	3.085	97,24	Punkte
3.	74	Frank Ziegenbein	1959	Obernitzer Ziegenböcke	0:52:01,3	M60	3000	3.121	96,12	Punkte
4.	2516	Heinz Jörg Winkler	1957	Nofretete e.V.	0:53:49,6	M60	3000	3.230	92,88	Punkte
5.	37	Hans-Joachim Rudolf	1956	FSV Meuselwitz	0:54:35,0	M60	3000	3.275	91,60	Punkte

1.	7031	Yvonne Jahn	1976	Tough Enough Saalfeld	0:54:14,0	W40	3000	3.254	92,19	Punkte
2.	116	Annett Oswald	1975	Saalfelder LV	0:57:38,7	W40	3000	3.459	86,73	Punkte
3.	43	Grit Hermann	1976	Steinach	0:57:39,6	W40	3000	3.460	86,71	Punkte
4.	114	Alexandra Bauerfeind	1977	KöBiSa	1:04:15,9	W40	3000	3.856	77,80	Punkte
5.	84	Simone Görlach	1978	Fit mit Schmidt - Ilmenau	1:09:54,3	W40	3000	4.194	71,53	Punkte
1.	67	Claudia Hahn	1973	Tough Enough Saalfeld	0:54:17,9	W45	3000	3.258	92,08	Punkte
2.	771	Sabine Liebmann	1970	Saalfelder LV	0:58:17,0	W45	3000	3.497	85,79	Punkte
3.	111	Odette Schirnbacher	1971	USV Erfurt e.V.	0:58:21,4	W45	3000	3.501	85,69	Punkte
4.	484	Michaela Hayn	1973	Steinach	0:59:40,4	W45	3000	3.580	83,80	Punkte
5.	50	Stefanie Mayr-Leidnecker	1970	Bad Staffelstein	1:00:24,4	W45	3000	3.624	82,78	Punkte
6.	2334	Sandra Voigtmann	1974	GutsMuths-Rennsteiglaufverein	1:00:42,6	W45	3000	3.643	82,35	Punkte
1.	79	Ina Braun	1966	Jena	0:55:38,7	W50	3000	3.339	89,85	Punkte
2.	2515	Simone Weschenfelder	1967	Steinach	0:56:40,3	W50	3000	3.400	88,24	Punkte
3.	94	Kathrin Rödiger	1968	Run and Bike-Team Coburg	0:59:42,8	W50	3000	3.583	83,73	Punkte
4.	110	Cornelia Brückner	1968	KSZU Meiningen	1:00:12,2	W50	3000	3.612	83,06	Punkte
5.	419	Elke Nagel	1967	Laufclub Rudolstadt	1:07:37,7	W50	3000	4.058	73,93	Punkte
1.	34	Silvia Bärwolf	1961	Lauftreff Breitungen	1:02:28,4	W55	3000	3.748	80,04	Punkte
2.	82	Karola Hausdorf	1961	Rennsteiglaufverein	1:02:34,8	W55	3000	3.755	79,89	Punkte
3.	71	Ina Kluge	1964	Leipzig	1:25:46,0	W55	3000	5.146	58,30	Punkte
1.	73	Renate Warnstedt	1959	TRIATHLON Gera eV	0:56:25,7	W60	3000	3.386	88,60	Punkte
2.	8	Christa Wegener	1956	SC Impuls Erfurt	1:01:31,6	W60	3000	3.692	81,26	Punkte
1.	7	Wardeck-Mohr Dr. Barbara	1953	WSV Oberhof 05	2:00:45,0	W65	3000	7.245	41,41	Punkte
1.	780	Annerose Blümel	1949	Rennsteiglaufverein	1:26:18,4	W70	3000	5.178	57,94	Punkte
1.	16	Susann Pabst	2002	LAV Saale-Rennsteig	0:49:27,1	WJU18	3000	2.967	101,11	Punkte
2.	52	Wiebke Jahn	2002	SSV Erfurt Nord	0:57:30,2	WJU18	3000	3.450	86,96	Punkte